

Das Leben folgt meiner Erfahrung nach diesen (eigentlich) einfachen Regeln:

ERLEBEN

Das geschieht Tag für Tag

ERKENNEN

Etwas in unserem Leben ist nicht so, wie wir es wünschen bzw. wie es richtig wäre

EINSICHT NEHMEN

Meist benötigen wir an dieser Stelle Hilfe, um Zusammenhänge zu sehen (z. B. Astrologische Beratung, Psychotherapie, Seelsorge o. a.)

EINSICHTIG SEIN

Für das Leben, das wir uns wünschen, ist nun oft eine Veränderung erforderlich – sei es im eigenen Denken, der Einstellung zu sich selbst oder anderen, im Beruf, dem Beziehungsverhalten usw.
Wir brauchen also die Bereitschaft dazu.

ENTSCHEIDEN

Dies ist der wichtigste Schritt – denn ohne eine Entscheidung passiert trotz großer Erkenntnisse und Einsichten nicht wirklich etwas. Aus der Einsicht heraus gilt es, das Ergebnis zu formulieren und sich (dafür) zu entscheiden.

HANDELN

Nach der Entscheidung fließt uns die Kraft zum Handeln zu (auch wenn das Handeln nicht bequem ist und möglicherweise sogar (anfängs) Unangenehmes nach sich zieht).

Nun beginnt die neue Ebene wieder mit dem Erleben ... Aus der fortgesetzten Wiederholung entsteht Erfahrung – und:
**Erfahrung macht den Meister –
in diesem Fall des eigenen Lebens**



In welchen Situationen bin ich eine Ansprechpartnerin?

- Sie stellen sich die Fragen, die wir uns alle irgendwann im Leben einmal stellen: Wer bin ich? – Wo komme ich her? – Was ist mein Lebenssinn?
- Sie sind nicht wirklich zufrieden / glücklich mit dem was ist und suchen Veränderung / Entwicklung. Sei es im Bereich der eigenen Persönlichkeit, des Berufes, der Familie oder der Beziehung.
- Sie haben Beschwerden mit seelischem / psychischem, energetischem, geistigem oder spirituellem Hintergrund (z. B. Denkstrukturen, Glaubenssätze, Geopathie).
- Sie haben Beschwerden, die Sie für Ihr Wohlbefinden als belastend empfinden, bei denen aber oft keine nachweisbare oder höchstens eine geringfügige Ursache vorliegt.
- Sie haben resistente Beschwerden kleinerer oder größerer Natur, die schulmedizinisch und / oder naturheilkundlich nicht wirklich auskurierbar sind.

LEBENS – COACHING

ASTROLOGISCHE BERATUNG

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

INNERE WAHRNEHMUNG

BACHBLÜTEN U. A. ESSENZEN

RADIÄSTHESIE / RADIONIK





Mein Ziel ist es, Sie zu unterstützen, Vertrauen ins Leben, in die eigene Kraft, ins Herz-Gefühl (durch die Emotionen hindurch) zu finden bzw. wieder zu finden, so dass Sie eigenständig und unabhängig Ihr Leben gestalten können.

Meine Vorgehensweise:

Am Anfang steht ein etwa 30-minütiges Vorgespräch, bei dem Erwartung und Ziel geklärt werden. Erst wenn Sie sich bei mir gut aufgehoben fühlen entscheiden Sie, ob wir miteinander arbeiten.

In den meisten Fällen ist der Einstieg über die Deutung des Geburtshoroskops (Astrologische Beratung) am effektivsten und schnellsten. Hierdurch ist erkennbar, wo wir ansetzen können – egal, was der Grund für Ihren Besuch bei mir ist.

Manchmal ist eine Beratung – durch Erkennen der Zusammenhänge und die Einsicht in notwendige Veränderungen – schon ausreichend, um eigenständig weiter zu gehen.

Wenn Ängste vor Veränderungen oder davor, etwas nicht richtig zu machen bestehen, so sind weitere Termine sinnvoll.

Ich verstehe mich als Begleiterin des Lebens, deshalb erwarten Sie bei mir ebenso:

Gespräche, um alternative Wege und Blickwinkel aufzuzeigen, andere Denksätze und mögliche Handlungsvarianten zu erarbeiten – kurz:

Lebens - Coaching als Hilfe zur Selbsthilfe

Nutzung der inneren Wahrnehmung in Form von „Reisen„ zum Thema – im Körper, zur Seele, zum Höheren Selbst, zu Gott, zu (vergessenen) Erlebnissen

Einsatz von Essenzen o.ä.
(z. B. Bachblüten, Psychosomatische Energetik, Homöopathie, Schüssler Salze, Spagyrik)

Einsatz von allem, was sich als geeignet erweist, z. B. zur Förderung der eigenen Kreativität: Natur, Ätherische Öle, Farben, Steine, Schreiben, Malen ...

Um das jeweils Passende (Therapie, Mittel, Thema, Störung, Ursache etc.) zu finden, wende ich die Radiästhesie sowie meine eigene innere Wahrnehmung an.

Ggf. kann auch eine Weiterempfehlung an eine Kollegin / einen Kollegen oder an einen Arzt erforderlich sein.

CORNELIA NOBIS
HEILPRAKTIKERIN / ASTROLOGIN

MUCHEWEG 7
14532 STAHNSDORF
0 33 29 - 69 13 37

www.heilpraktikerinnen-stahnsdorf.de