



Mein Therapieangebot

- Ernährungs- und Gewichtsoptimierung
- Entgiftung, Säuren-Ausleitung, Darmsanierung
- Pneumatron-Saug Schröpfmassage
- Fußreflexzonen-therapie
- NPSO (Neue Punktuelle Schmerz- und Organtherapie nach Siener)
- TDP-Wärmetherapie bei Schmerzen aller Art
- Sanfte Rückenbehandlung nach Dorn-Breuss-Popp
- Breuss-/Azidose-/Honigmassage
- Klangmassage nach Peter Hess
- therapeutische Begleitung bei seelischen Problemen durch Gespräche, Klangmassage und Biodynamische Massage

Ich weise ausdrücklich darauf hin, dass einige der aufgeführten Therapien wissenschaftlich noch nicht anerkannt sind und Dokumentationen therapeutischer Erfolge nur auf Erfahrungen und Erkenntnissen innerhalb dieser Therapien basieren.

Ernährungsberatung, Gewichtsabbau

Nach gründlicher Analyse der Ernährungsgewohnheiten erarbeiten wir gemeinsam einen individuellen Ernährungsplan als Grundlage, um den Säure-Basen-Haushalt und das Wohlfühl-Gewicht zu optimieren. Außerdem sollen alle speziell für Ihre Gesundheit wichtigen Vitalstoffe enthalten sein. Wichtig ist mir dabei, dass Sie Freude an der Veränderung entwickeln können und Ihnen ein großer Bewegungsspielraum bleibt, denn: „Die Seele isst mit!“. Vielerlei Erkrankungen können durch eine gesundheitsfördernde, freudvolle Ernährung verhindert, gelindert oder auch geheilt werden, z. B. rheumatische, Stoffwechsel- und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Entgiftung, Säuren-Ausleitung, Darmsanierung

Mit einer komplexhomöopathischen oder orthemolukularen Entgiftungs- und Ausleitungskur oder einer mehrwöchigen Säureausleitungskur können nach Anleitung bequem zu Hause jahrelang angesammelte Stoffwechsel- und Umweltgifte sowie extra- und intrazellulär abgelagerte Säuren aus dem Körper entfernt werden. Diese Reinigung sowie der anschließende Aufbau der Darmflora durch physiologische Darmbakterien können die Selbstheilungskräfte des Organismus stärken bzw. wiederherstellen.

Pneumatische Saug Schröpfmassage

Pulsierende, wandernde Glas-Schröpfungsglocken durchbluten und lockern nachhaltig das Gewebe. Der Stoffwechsel und die Entgiftung werden angeregt, Myogelosen und Faszienverklebungen gelöst, das Hautbild verbessert und gestrafft - Schröpfmassage in sehr angenehmer Weise ohne die für das klassische Schröpfen typischen Hämatome.



Fußreflexzonentherapie

Durch die Massage der Fußreflexzonen werden Stoffwechsel, Durchblutung und Entgiftung des ganzen Organismus angeregt, und innere Organe können beeinflusst (angeregt oder beruhigt) werden. Verbunden ist dies mit tiefer Entspannung und Harmonisierung, auf Wunsch begleitet von leiser, sanfter Musik, Naturgeräuschen oder einfach nur Stille. Eine Farblicht- oder Wärmebehandlung schließt die 45-minütige Massage ab.

Neue Punktuelle Schmerz- und Organtherapie

Die NPSO nach dem Neuraltherapeuten Rudolf Siener ist eine Schmerztherapie, die diagnostisch und gleichzeitig therapeutisch mit monochromem Kaltlicht, also völlig schmerzfrei, an Reflexpunkten am Fuß, Unterschenkel und Knie arbeitet. Sie erkennt und löst so auf sanfte Weise die ursächlichen Energieblockaden. Die NPSO hat dabei eine regulierende Wirkung, d. h. der Schmerz wird nicht einfach betäubt oder das Symptom unterdrückt. Hilfreich ist die NPSO bei allen Schmerzen des Bewegungsapparates, aber auch bei Störungen innerer Organe. Als Grundlage wird immer als erstes die Fußstatik überprüft und reguliert.

TDP-Wärmetherapie

Durch die Bestrahlung mit der chinesischen TDP-Wärmelampe werden Durchblutung, Gewebestoffwechsel und Zellversorgung angeregt. Durch das einzigartige Bio-Spektrum elektromagnetischer Wellen wird die Biofrequenz des Körpers positiv aufgebaut und die Selbstregulierung in Gang gesetzt. Die TDP-Wärmetherapie bildet eine gute Vor- und Nachbereitung anderer Therapien, wirkt aber auch für sich allein im Sinne von Selbstregulierung, Muskelentspannung und Energetisierung.

Sanfte Rückenbehandlung nach Dorn-Breuss

Rückenbeschwerden durch Wirbelfehlstellungen können durch die sanfte dynamische Wirbelsäulentherapie behandelt werden, die nicht am Wirbel selbst manipuliert, sondern durch Lösung der umgebenden Muskeln und mitarbeitende Bewegung des Patienten eine Selbstregulation herbeiführen kann. Vorbereitet wird die Behandlung durch TDP-Wärme, die Breuss-Rückenmassage oder Saugschröpfmassage sowie Wirbelsäulen-Release.

Breussmassage/Honigmassage/Azidosemassage

Die Breussmassage ist eine Rückenmassage mit viel Johanniskrautöl entlang der Wirbelsäule. Sie kann regulierend bei Wirbelfehlstellungen, regenerierend auf die Bandscheiben und entspannend und energetisierend sowohl auf die Rückenmuskulatur als auch auf den gesamten Organismus wirken.

Die Honigmassage ist eine Wohltat: sie entgiftet, löst Verspannungen und Verklebungen und bessert Hautprobleme. Die Entschlackung ist hier regelrecht zu sehen an den reichlichen Ausscheidungen. Über die Reflexzonen des Rückens werden auch die inneren Organe positiv beeinflusst.



Rosemarie Hein

Praxis für ganzheitliche Gesundheitspflege
und Naturheilweisen

Zur Säureausleitung und Entgiftung wird die Azidosemassage – eine Bindegewebsmassage mit der „rollenden Hautfalte“ – sowie Saugschröpfbehandlung mit speziellen stoffwechselfördernden Ölen durchgeführt sowie Wärme eingesetzt, um den Stoffwechsel in den Gewebearealen zu erhöhen, Säuren auszuleiten, Cellulite abzubauen und die Haut zu straffen.

Biodynamische Massage

Eine energetische sanfte Massage am bekleideten Körper, sie kann helfen, im Körper und Energiefeld gespeicherte seelische Probleme und Verspannungen zu lösen und loszulassen.

Gut kombinierbar mit der Klangmassage.

Klangmassage nach Peter Hess

Eine Klangmassage ermöglicht tiefe Entspannung und harmonisiert die Körperzellen sanft durch die obertonreichen Klänge der speziellen Therapie-Klangschalen. Blockaden und Verspannungen können durch die sich im Körper ausbreitenden Klangwellen sanft gelöst werden. Die Klangmassage wirkt ganzheitlich auf Körper, Seele und Geist und ermöglicht die positive Beeinflussung von Selbstbewusstsein, Kreativität und Schaffenskraft.

Preise: Einzeltermin:

60 Minuten 35 €

90 Minuten 45 €

bzw. nach Gebüh

Bitte telefonisch oder persönlich Termin vereinbaren.

Ein sinnvolles Geschenk:

Einen attraktiv gestalteten Gutschein über eine oder mehrere Behandlungen können Sie bei mir erhalten.